



STRAVERONA TRAINING 2018 CALENDARIO

Appuntamento il Mercoledì sera ore 19:00 – 20:30	
3 aprile	Scienze Motorie - Centro Gavagnin (Via Montelungo)
10 aprile	Bastioni San Zeno – percorso della salute (Via Lega Veronese 10/a)
17 aprile	Parco S. Giacomo (Via Bengasi)
8 maggio	Bastioni San Zeno – percorso della salute (Via Lega Veronese 10/a)
15 maggio	Giarol Grande (Via Belluno)
19 maggio ore 08:00	(Piazza Bra - Area Scienze Motorie per Riscaldamento e Stretching)

Ricordarsi di portare (se si possiede) cardiofrequenzimetro e/o GPS