

## Programma di solidarietà *“La forza di non essere soli”*

Per il 2019 Straverona sostiene anche l'Associazione Alzheimer Verona con il progetto **“La forza di non essere soli”**, che racchiude iniziative per la sensibilizzazione sull'Alzheimer e il sostegno ai malati con attività di simulazione cognitiva attraverso la musica, l'arte, la motorietà.

L'**Associazione Alzheimer Italia - Verona ONLUS** è attiva da vent'anni sul territorio di Verona con l'obiettivo di migliorare la qualità di vita delle famiglie con malati di Alzheimer. Il morbo di Alzheimer è una demenza degenerativa progressiva con esordio prevalentemente senile (oltre i 65 anni), ma può manifestarsi anche in età più giovane. La sua ampia e crescente diffusione nella popolazione, l'assenza di una risolutiva terapia farmacologica, e gli enormi impatti in termini di risorse necessarie (organizzative, psicologiche ed economiche) che ricadono sui familiari dei malati, la rendono una delle malattie a più grave impatto sociale nel mondo (OMS, 2016). In Italia ci sono circa 1,2 milioni di malati di Alzheimer, di cui la Regione del Veneto ne stima circa 10.000 presenti a Verona.

L'Associazione opera per:

- **sensibilizzare la comunità** allo scopo di ridurre lo stigma sociale e la marginalizzazione degli anziani malati e delle loro famiglie, rafforzando la rete territoriale esistente;
- **migliorare la qualità di vita delle famiglie** offrendo loro sostegno quotidiano e servizi gratuiti;
- **mantenere delle abilità residue e ridurre i disturbi comportamentali degli anziani** con varie tipologie di demenza, attraverso attività di stimolazione cognitiva tramite tecniche provate scientificamente che utilizzano strumenti come la musica, l'arte e l'attività motoria adattata.

Le donazioni andranno a sostegno di anziani con decadimento cognitivo, le loro famiglie e indirettamente le comunità territoriali in un'ottica di informazione e sensibilizzazione della cittadinanza, nello specifico sostenendo:

- **l'apertura di un nuovo “Centro Sollievo” nel Comune di Soave.** Agli anziani saranno proposte attività di stimolazione cognitiva due volte la settimana grazie al lavoro di due giovani professionisti (una psicologa e un animatore musicale) e di alcuni volontari del luogo.
- **l'implementazione di attività di psicomotricità** nei Centri Sollievo dell'Associazione con l'ausilio di professionisti esperti che proporranno agli anziani **attività motoria adattata**.
- **il sostegno all'innovativo progetto “Piccolo villaggio nel cuore di San Zeno”** arricchendo le iniziative di inclusione sociale. Saranno organizzate uscite, attività s e eventi di sensibilizzazione per far sentire gli anziani ancora parte della comunità e per promuovere le buone prassi della *Dementia Friendly Community*.