



STRAVERONA TRAINING 2019 REGOLAMENTO

COS'E'

STRAVERONA TRAINING è un programma di avvicinamento alla corsa in preparazione alla 37ª Straverona e propedeutico allo sport della corsa, **organizzato in collaborazione con Scienze Motorie dell'Università di Verona**, che ti permetterà di essere seguito passo-passo da personale qualificato.

A CHI E' RIVOLTO

Per chi vuole iniziare, chi si avvicina per la prima volta alla corsa, oppure chi vuole migliorarsi seguito da personale qualificato

COME ISCRIVERSI:

E' possibile iscriversi:

- a) direttamente al primo incontro del 3 aprile
- b) via mail all'indirizzo parchiinmovimento@straverona.it indicando: nome – cognome – data di nascita

QUOTA DI ISCRIZIONE

Il costo di iscrizione è di 5,00€ ed è comprensivo di assicurazione infortuni e ristori

AGEVOLAZIONI

- I partecipanti della Straverona Training, potranno iscriversi alla Straverona con lo sconto del 50%
- Chi partecipa ad almeno 4 dei 5 appuntamenti previsti, concorrerà all'estrazione dei seguenti premi: Orologio GPS – Calzature tecniche - Test di valutazione funzionale del Centro Maratona.