



STRAVERONA RUNNING TEAM

PROTOCOLLO E REGOLAMENTAZIONE PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19 NELLE ASSOCIAZIONI E SOCIETA' SPORTIVE PER LA PRATICA DEGLI SPORT DI BASE

Prospetto riassuntivo della gestione delle attività sportive

Prima

- Arrivare all'orario comunicato indossando già l'abbigliamento tecnico e la mascherina.
- Disinfettarsi le mani.
- Effettuare la misurazione della temperatura (se prevista) o consegnare l'autocertificazione.
- L'atleta può depositare la mascherina se, a discrezione del tecnico, non è necessario l'uso durante l'allenamento.
- Inserire indumenti ed effetti personali nella propria borsa.
- Disinfettarsi nuovamente le mani.
- Prendere bottiglia/borraccia e fazzoletti e portarli in zona sicura al bordo dell'area di allenamento.

Durante

- Mantenere la distanza di sicurezza sia durante l'allenamento che quando ci si avvicina all'allenatore o ad altri atleti,
- Se si rende necessario l'utilizzo dei servizi igienici, chiedere sempre il consenso all'allenatore che ha il compito di evitare assembramenti.
- Se durante l'allenamento l'atleta lamenta dei sintomi febbrili anche lievi, deve essere immediatamente allontanato; devono essere inoltre avvisati i familiari, attivando poi tutte le procedure previste dai protocolli sanitari nazionali e regionali.

Dopo

- Gettare l'eventuale mascherina usata rispettando le norme igieniche del protocollo.
- Disinfettarsi le mani.
- Prima di uscire dall'uscita individuata, indossare la mascherina nuova.

